بسم الله الرحمن الرحيم

اللَّهُمَّ اجْعَلْ عَمَلَنَا كُلَّهُ خَالِصاً لِوَجْهِكَ الكَرِيمِ

VISIT…

LANZAROTE Caliente.COM

Dermatitis (Eczema)

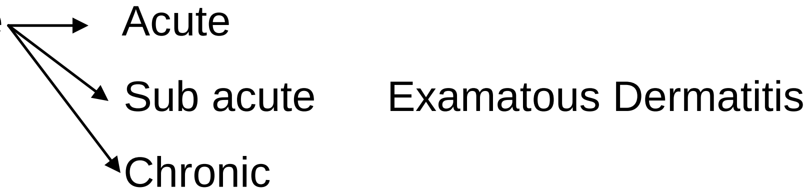
30 % of dermatological complaints
(Dermatitis until proved otherwise)

❖ Types:

- Contact Dermatitis
- Atopic Dermatitis
- Napkin Dermatitis
- Stasis Dermatitis
- Asteatotic Dermatitis
- Dyshydrotic Dermatitis

1) Contact Dermatitis

An examatous dermatitis caused by exposure to substances in the environment .. & cause



Acute
Sub acute   Examatous Dermatitis
Chronic

(حاجة جت ع الجلد ... ما استحملهاش ... فحصل dermatitis)

Irritant Exposure:

❖ **May be** → Acute
→ Chronic

❖ **Examples:**

- Nickel Allergy
- Rubber Cement of Sandals
- Household Cleanser
- Repeated Licking
- Rubber Band of the underwear
- Deodorant / Perfume
- Topical Lotions

Nickel Allergy:

- أشهر حاجة
- ف المجوهرات الرخيصة – توكة الحزام – ساعة اليد
- بيبقى فيه :



- ✓ Edema, notable erythema
- ✓ Well demarcated with erosions & crusts
- ✓ Sometimes; vesicles & bullae (like burn)

لاحظ إنه :

مش لازم يحصل الـ *Dermatitis* من أول لبسة ...
(العيان هايقول ما أنا كنت لابسها إمبارح وماحصلش حاجة)
بالعكس ....
ده غالبا بيحصل *on 2nd exposure*





Rubber Cement Of Sandal:



- حساسية لمادة الغراء المستخدمة ف الأحذية
- بيبقى فيه Artificial Pattern
(بمعنى ... الجزء من الجلد اللي بيلامس الحذاء هو بس اللي بيبقى فيه dermatitis)
- في الصورة ... لاحظ إنه:
الصوابع free لأنها مش ملامسة للصندل
- نفس الكلام ينطبق على أي حاجة بتتلبس والجلد حساس ليها ... زي الشراب والجوانتي
- لاحظ إنه ...
ف الشراب أو الجوانتي بين الصوابع هيبقى free لأنه مش ملامس لمادة الشراب أو الجوانتي

Household Cleanser:



- In elderly ♀
- Superficial desquamation & lichenification

- لاحظ إنه ...
  أشهر مادة تعمل Dermatitis هي المية
  (مجرد المية لوحدها من غير أي منظفات ولا حاجة)
- لاحظ برضه إن تعرض الجلد المزمن لأي مواد كيميائية (مش شرط يعني الستات والمنظفات)

ممكن يعمل لنا Chronic Dermatitis
- زي الميكانيكي اللي إيديه ف الزيوت طول النهار
أو عامل البناء اللي إيديه ورجليه طول النهار ف الأسمنت
- ودوول ممكن نلاقي فيهم plquelike erythema, scaling
- وبتبقى easily confused with many dermatological diseases

وبالتالي .....

أي حد ألاقي *lesion* ف رجله أو إيده ...

لازم أسئله عن شغلته .. وإذا كان بيتعرض لأي مواد بصفة مستمرة

Rubber Band of Underwear (Waistband Dermatitis):

- أستك الملابس الداخلية وبالذات لو ضيق ممكن يعمل Contact Dermatitis
- هتلاقي العيان يقولك ...
  - لأ يادكتور ... أنا بالبسه بقالي زماااااان وأول مرة يعمل كده
  - ف الغالب ده ساعتها هيكون اتغسل بمنظف جديد غير اللي كان بيتغسل بيه قبل كده ..
  - وهنا الحساسية من المنظف مش من الأستك
- وبيبقى فيه edema, vesiculation
- وبتبقى well demarcated (بالظبط مكان الأستك)

Deodorants & Perfumes:

- Deodorants ⟶ Axilla
- Perfumes ⟶ في الرقبة من تحت الودان ... أو أي مكان بيترش عليه البرفان مباشرة

- بيبقى فيه Diffuse Pattern with scales
- وبيبقى easily misdiagnosed

Repeated Licking:

- كتير ف الأطفال ... وكمان الناس اللي غاوية تلحس شفايفها كتير لترطيبها



- إحنا قلنا قبل كده إن مجرد المية وحدها ممكن تعمل Contact Dermatitis وبالتالي ف الحالة دي الـ Saliva هي كمان ممكن تعمل Contact Dermatitis
- بيبقى فيه ...
  - Drying cycling of lips
  - Excoriation
  - Erythema

Topical Lotions:

- e.g.: Topical lotions containing paraben

(a class of chemicals widely used as preservatives by cosmetic and pharmaceutical industries)

- ***<u>عشان كده</u> ...***

المفروض قبل مانستعمل أي كريم جديد أو أي مستحضر هايتحط ع الجلد وخصوصا الوش ... لازم نجربه الأول على جزء مش بيبان من الجسم

عشان لو حصل أي *Allergic Reaction* مايبقاش باين ويشوه المنظر



❖ **كل اللي فات ده كان الأشكال والصور المختلفة للـ *Contact Dermatitis* وأسبابه ....**

❖ **طب هو إيه اللي بيحصل ف الـ *Skin* ؟؟**

- Erythema (due to : VD of blood vessels)
- Vesicles, bullae
- Itching (due to histamine release)
- Increase skin thickness → Prominent fissures → Increase skin creases

الـ Prominent skin fissures & increased Skin

Creases دي تعتبر Pathognomonic للـ Dermatitis

بمعنى ....

إذا شفتها ... أحلف إن ده Dermatitis





11) Atopic Dermatitis

- **Atopy :** A heritable clinical state associated with (Dermatitis – Asthma – Allergic Rhinitis)
- **Atopic Dermatitis :**

- Usually chronic pruritic inflammation of epidermis & dermis
- often occur in association with a personal or family history of (hay fever – asthma – allergic rhinitis)

- من الآخر يعني Systemic Allergy بس ظهرت ع الجلد

In Infants & Young Children:

- طفل بيهرش ...

لو مش لقيت specific lesion of certain dermatological disease
يبقى قدامي حاجة من اتنين :

Atopic Dermatitis

غالبا عنده حساسية صدر أو أنف
أو في family history لأي حساسية
بتبقى في الـ scalp, face(chin & cheek)
(الأطفال أقل من سنتين خدها أحمر)

Scabies

خد الأم على جنب (عشان ماتحرجهاش قدام حد وترضى تقولك) ... هتلاقيها بتهرش هي كمان



أهم حاجة هتسألك عنها الأم :
- طب هي دي هتفضل عنده على طول ؟؟
- لأ ... ماتقلقيش ...
غالبا هتختفي لما يجي يروح المدرسة
(عند عمر 6 سنوات)

In Older Children & Adults:



- In elbow, knee (flexor surface)
- واحدة جاية بتهرش جامد ف الـ cubital fossa و فالـ knee من ورا ومن قدام

(غالبا بتيجي تشتكي قبل الجواز على طول)

(Common in middle aged female)

- اسألها ... - بتزيد مع أكل معين ؟؟؟
  - أيوة (أشهر حاجة ف مصر الحوادق)

(بتزيد مع أي حاجة م الحاجات اللي بتزود الحساسية ... زي : الموز – الفراولة – الخوخ – الشكولاتة – الموالح – البيض – السمك)

- Itching ⟶ Severe
- Chronic & recurring symptoms of:

- Erythema, Excoriation of flexures

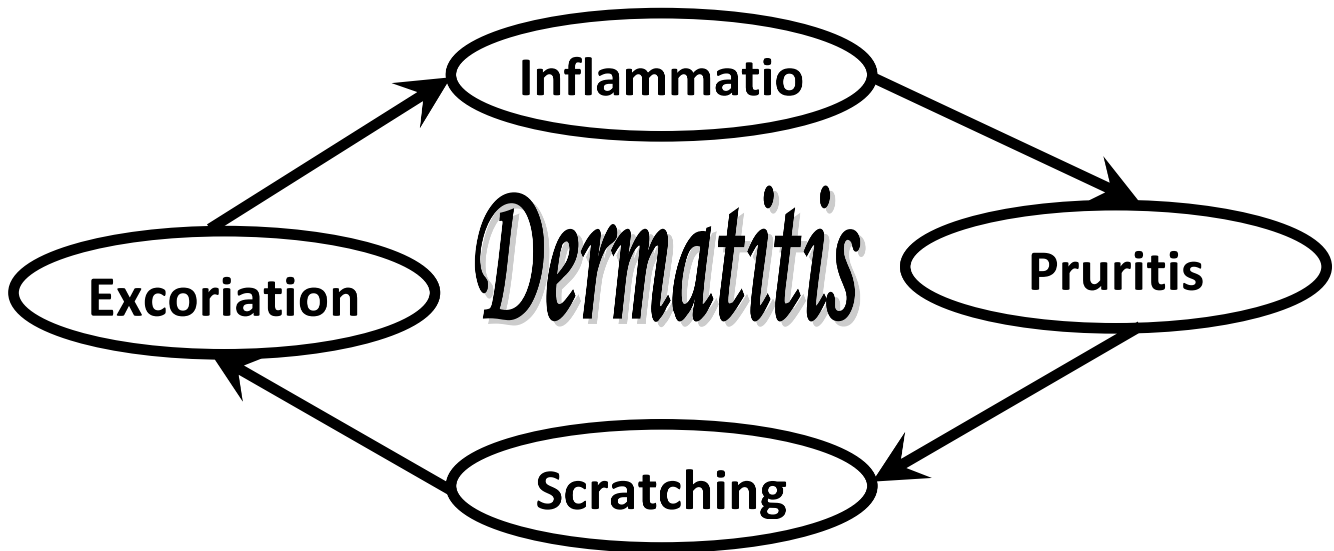


Edema, super infection with staph

- Confluent papules forming plaques in the anticubital regions



Treatment of Dermatitis



- لازم أوقف الـ circle دي عشان أقدر أعالج الـ Dermatitis
- الـ Dermatitis ده عبارة عن تجمع خلايا مناعية ← يبقى العلاج Corticosteroids
- العيان بيهرش ويعور نفسه فيحصل Infection ← يبقى محتاج Antibiotic
- العيان بيهرش جامد ← يبقى محتاج Soothing Agent
- اتكونت قشور كتيرة من الاتهاب والهرش ← محتاج Keratolytic

Topical Steroids:



- Betaderm cream & ointment (2.5 LE)أشهر حاجة
  (Betamethasone)
- Betnovate cream (5 LE)



ممنوع يتحط على جلد متعور

حط الـ *Antibiotic* الأول

أهم حاجة إنه يستعمل مدة أقصاها أسبوع .... ؟؟؟

عشان مايحصلش ...

- ✓ *Systemic Absorption*
- ✓ *Cortisone Skin Atrophy* (بيبقى شكل جلد الناس العواجيز)

ممنوع الـ *cortisone* العادي يتحط ع الـ :

- ✓ *Face* بيخلي الجلد يعجز بدري
- ✓ *Folds (Axilla – Inguinal Region)*

  فيه أوعية دموية كتير فسهل يحصل *systemic absorption*
- ✓ *Infant* جلده رقيق ... وبالتالي سهل يحصل :
  - *Systemic Absorption*
  - *Skin Atrophy*

أمال أستعمل إيه ع الـ

face – folds – infants ؟؟؟

- ❖ Perderm (4 LE)
- ❖ Dermatop (8 LE)
- ❖ Elecon (18 LE)







(Non Flurinated Steroids)

Topical Antibiotics:

- ❖ Scratching ⟶ 2ry bacterial infection (staph – strept)
- ❖ Fusidic Acid ⟶ Anti staph – Anti strept
  - ➢ Fusiderm (6 LE)
  - ➢ Fucidin (10 LE)





❖ امتى أستخدم cream .. وامتى أستخدم الـ ointment ؟؟؟

- الـ cream ⟵ سريع الإمتصاص ⟵ يستعمل ف الحالات الـ Acute
  ⟵ فيه نسبة مية أعلى ⟵ يتحط ع الجلد الرطب (vesicles – bullae)
  (المية بتنشف مش بترطب)
- الـ ointment ⟵ يستعمل ف الحالات الـ chronic
  ⟵ يتحط ع الجلد الناشف

❖ لاحظ إنه :

أي دهان موضعي على الجسم (cream – ointment – lotion – spray) بيتحط مرتين ف اليوم

❖ بدل ما أكتب cortisone & antibiotic كل واحد لواحده والروشتة تبقى طويلة ...

في combinations بيبقى فيها الاتنين مع بعض

- Defucin – H cream (10 LE) (fusidic acid + hydrocortisone)
- Fucicort (11 LE)
- Fucizone (6.5 LE)



❖ الـ combination اللي ينفع للـ face – folds – infants هو اللي فيه hydrocortisone

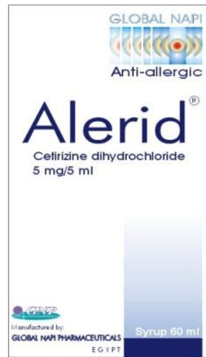
❖ عشان أوقف الـ inflammatory cycle لازم أدي systemic antihistaminic & soothing agent

Antihistaminic:

- ❖ Fenistil (4.9 LE)
  - safe from the 1st day of life
  - one drop/Kg before sleep
- ❖ Alerid (4.5 LE)
- ❖ Cetrak (6 LE)
- ❖ Claritine (11.9 LE)
- ❖ Mosedin مشهور → syrup (6.5 LE) → tablet (8 LE)

❖ الـ Fenistil الوحيد اللي يتعطى قبل سنتين
❖ أي حاجة تانية مش تتعطى قبل سنتين











❖ قبل ماتعطي أي Systemic Antihistaminic اسأل هل هو Hepatic or Renal

❖ طب إذا كان الـ patient عنده renal or hepatic disease ومحتاج أكتب له Systemic Antihistaminic أكتب له إيه ؟؟؟

- ✓ Delarex tablets (8 LE)
- ✓ Telfast tablets (22 LE)





❖ هو مفيش Topical Antihistaminic ؟؟؟

اتسحبت كلها تقريبا .... في دراسات بتقول إنها بتعمل Contac Dermatitis

❖ لو هاستعمل اتنين كريم ... أستعملهم إزاي؟؟؟

لو قلت للعيان ادهن واحد وكمان 10 دقايق ادهن التاني ... هيكسل

عشان كده باقوله خد لحسة من ده ولحسة من ده ولخبطهم على بعض وادهن بيهم

Soothing Agents:

- Clamyl Lotion(3 LE)

- أشهر وأرخص حاجة
- عيبه إنه بيسيب بودرة بيضا بعد مايتحط (صعب الإمتصاص)

- Pan – D Lotion (7.5 LE)
- O – Z Lotion (5.9 LE)
- Bringo Lotion (9.75 LE)
- Bepanthen cream (6 LE)
- Vano Cream (15 LE)
- RASHA Ointment (4.5 LE)



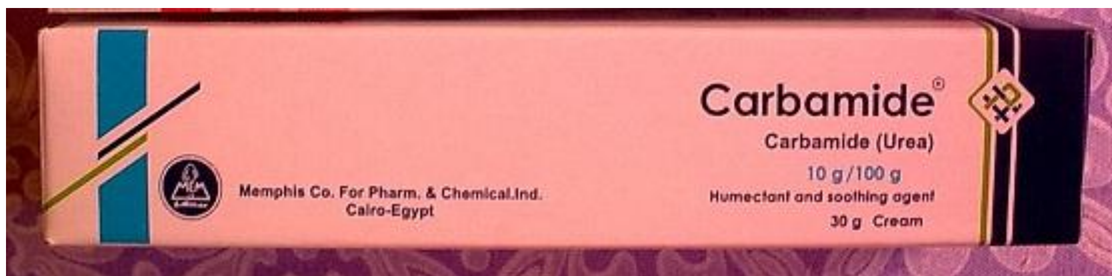
- إزاي أستعمل الـ Lotion (مس – سقسقة) مع الـ Cream ؟؟؟
- نحط الـ Lotion الأول ... ونستنى 10 دقايق (على إما ينشف)

وبعدين نحط الـ cream

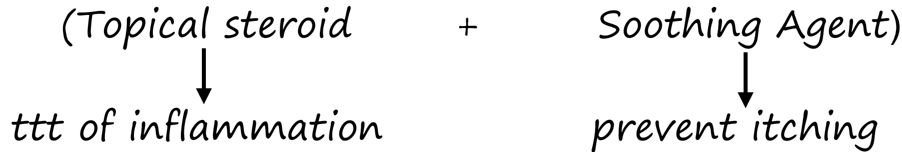
Keratolytic:

- باديها ف الحالات اللي فيها قشور
- مفيش keratolytic لوحده (حامي جدا ع الجلد) ... دايما معاه soothing agent

Carbamide cream (3 LE)



- ❖ طب يعني هو أنا هادي العيان كل الأدوية دي ؟؟؟
  - القاعدة إنه لازم ف الـ Dermatitis أدي



  - في الأطفال ...

  لازم أدي معاهم Antihistaminic ..... (مش هاقدر أمنع الطفل من إنه يهرش)

- ❖ إذا حد كبير ... وقال إنه بيجي عليه وقت بيبقى مش قادر يمنع نفسه م الهرش ؟؟؟

  - يقص ضوافره ... ويهرش بضهر إيده (عشان مايعورش نفسه وتحصل 2ry infection)

- ❖ ماتكتبش Antihistaminic in pregnancy
- ❖ لو فيه صديد ⟵ لازم Antibiotic
- ❖ماينفعش أدي Soothing Agent إذا كان فيه Infection

  لأنه: – هيخفف الـ Antifungal or Antibiotic

  – ممكن يعمل كحائل يمنع وصولهم للـ infection

- ❖ في شوية نصائح مهمة جدا لازم أديها للعيان عشان العلاج يجيب نتيجة ....
  - لازم يتجنب أي مادة بيتعرض ليها (مثلا ست البيت تلبس جوانتي وهي بتغسل)
  - لازم يتجنب أكل المواد اللي بيزيد معاها الهرش (الموالح – الفراولة – الشوكولاتة – الموز – البض – الخوخ – السمك)
  - يلبس قطن وبلاش ألياف صناعية أو صوف
  - يبعدو عن القطط والكلاب
  - في الأطفال اللي عندهم Atopic Dermatitis ⟵

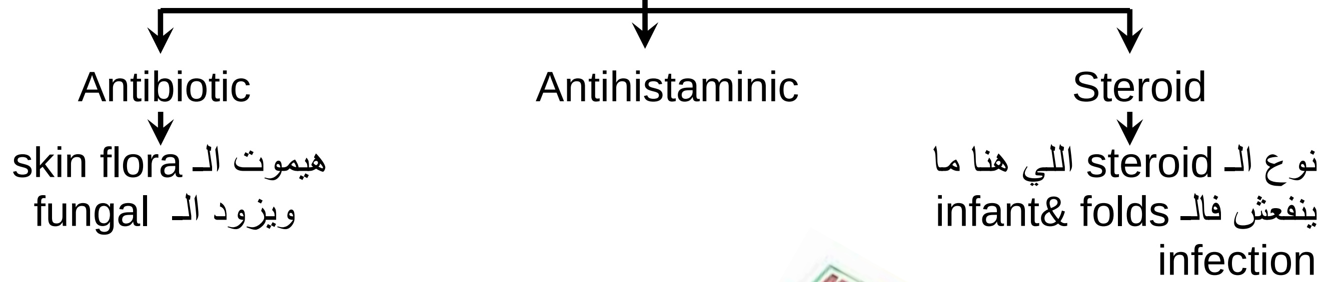
    Diet free from cow milk & egg

III) Napkin Dermatitis البامبرز

(Contact Dermatitis + Fungal Infection)

... Kenacomb ماتديش

لأنه عبارة عن



Antibiotic → هيموت الـ skin flora ويزود الـ fungal

Antihistaminic

Steroid → نوع الـ steroid اللي هنا ما ينفعش فالـ infant& folds infection

❖ طيب أدي إيه ؟؟؟

أحسن حاجة

✓Miconaz – H cream (5.5 LE)
(Antifungal + Hydrocortisone)

✓Dactacort cream (8 LE)



❖ مشكلة الموضوع ده إنه Recurrent ....

- أمنع الـ Recurrence إزاي ؟؟؟
- بعد ما الطفل يخف بنستعمل الـ Zinc Olive (Lotion – Cream) كوقاية (أشهر حاجة)
- كل مرة تغير فيها الأم الحفاضة تنشف كويس وتدهن الـ Zinc Olive قبل ماتلبسه الحفاضة الجديدة (Soothing Agent)

✓Zinc Olive → Lotion (5.5 LE)
→ Cream (8.75 LE)



❖ لاحظ إنه ...

- لو الإحمرار مش واصل للثنيات الصغيرة (مش ملامسة للبامبرز)

← يبقى ده Contact Dermatitis

(الجزء الملامس للبامبرز بس هو اللي التهب)



- لو الإحمرار واخد الثنايات معاه كمان (حتى الجزء اللي مش ملامس للبامبرز التهب)

← يبقى ده Fungal Infection

(Cadidiasis)



❖ نفس العلاج (Miconaz – H Cream) بيتكتب لعلاج تسلخات الكبار

(Axilla – Under breast – Between the thighs)







IV) Stasis Dermatitis

- ❖ الناس اللي عندها دوالي .... بيبقى فيه ...

(Stasis of blood → Toxins → Irritation → Sever Itching)

- ❖ لو هادي حاجة واحدة .... يبقى الـ Fucicort



V) Asteatotic Dermatitis







- ❖ بيحصل للناس اللي بتتوضى ومش بتنشف
- ❖ بيحصل لبعض الناس ف الشتا من غير أي حاجة
- ❖ بادي نفس علاج الـ Dermatitis بس هنا الـ Soothing Agent مهمة أوي

VI) Dyshydrotic Dermatitis

عبارة عن vesicles كتيرة ف الإيد بيقعد يهرش فيها جامد



❖ *Dermatitis in the ear lobule & side of the neck due to otorreah:*



- ادي الـ *Fucicort*
- (لأن الـ *fluid* اللي نازل من الـ *ear* بيبقى *infected* وعمل *contact dermatitis*)

❖ لو حد عنده نزلة برد وحصل التهاب ف الجلد حوالين الأنف ...

- ادي *Defucin – H cream*
- (لازم *H* ...ماينفعش الـ *cortisone* العادي ع الـ *face*)

❖ الناس اللي بيجيلها خط أسود على خدها من كتر العياط
(زي خطي سيدنا عمر بن الخطاب)

(Perderm – Dermatop – Elecon)

Papular Urtecaria

- ❖ Papules ف إيد ورجل الطفل بيهرش فيها
- ❖ غالبا من قرص الناموس والحشرات
- ❖ الناموسة لو قرصت الطفل حتى ف صباع رجله الصغير ممكن تظهر ف إيده ورجله (دي حساسية من قرص الناموسة ... مش مكان ماهي قرصت)
- ❖ لو حصلت ف الكبار أو الصغيرين وماكانش فيه ناموس (زي ف فصل الشتا مثلا) يبقى غالبا فيه حشرات ف فرش السرير – السجاد – الوبر – الدباديب بتاعة الطفل .... فلازم الحاجات دي كلها تتشمس كويس
- ❖ الـ papules بتزيد مع أكل معين (سمك – لبن – تين – خوخ – مانجو – فراولة – بيض – شكولاتة)
- ❖ العلاج :

- الـ Papules ناتجة عن **<u>حساسية</u>** مفرطة لقرص الناموس ... **<u>بيهرش</u>** فيها جامد

Steroids ← حساسية

Antihistaminic + Soothing Agent ← بيهرش

- لازم الفرش يتشمس كويس
- يبعد عن الأكلات اللي بتزود الـ Papules & Itching





Urtecaria

(wheals)

(Elevated – Edematous – Erythematous – Evinced)



(عالية – وارمة – محمرة – بتروح لواحدها)



❖ إيه أسبابها ؟؟؟؟

- حساسية لقرص حشرة معينة (نحل – نمل – دبابير)
- حساسية لأكلة معينة (زي السمك)
- 50% من الحالات مش معروف سببها (أكترها الـ stress خصوصا فالـ ♀)

❖ ماتخافش منها إلا لو وصلت للـ Face ⟵ Angioedema
لأنها ممكن توصل للـ larynx حالا وتعمل laryngeal edema ⟵ suffocation



❖ طب أعمل إيه ساعتها ؟؟؟

- سرنجة فيها (Amp. Dexa +Amp. Avil) الاتنين مع بعض وتتعطى slowly IV
- ويمشي ف البيت على :
Systemic Antihistaminic & Soothing Agent
- المفروض بندي حقنة الـ (Avil & Dexa)
حتى لو كانت مش وصلت للـ face قدامي ....
لأنها ممكن تكون مش وصلت قدامي ويمشي من هنا ويحصل له laryngeal edema & suffocation ويموت قبل ما يتلحق



❖ Dexa in children: 1 Cm/10 Kg (شرطة لكل كيلو)

Sweat / Nile Rash حموالنيل



- ❖ انسداد قنوات الـ Sweat G. نتيجة العرق الكتير
- ❖ بيظهر papules صغيرة محمرة متجمعة في المناطق اللي فيها عرق كتير خصوصا الـback
- ❖ طب أعالجه إزاي ؟؟؟
  - بيهرش ← Antihistaminic + Soothing Agent
  - إدي Carbamide (Keratolytic + Soothing Agent) ← بيفتح الـ Glands
  - صابونة Top – Zad Soap (أو أي Antiseptic Soap)
  - مايتعرضش للشمس عشان نقلل العرق
  - ممنوع الإحتكاك الشديد للجلد
  - الإستحمام بالماء بالبارد (يقلل العرق)



Impetigo



- ❖ حباية أو تعويرة هرشها وفرشت ← crusts وفيها **pus**
- ❖ طب أعالجها إزاي ؟؟؟

- Topical + Systemic **Antibiotic**

- ❖ *Skin – Body Openings – Upper Respiratory Tract → G+ve*
- ❖ *Cavities → G-ve*
- ❖ *Penicillin + Salbactam → Anti Staph*
- ❖ *Amoxiciilin + Clavulinic → Anti Staph*
- ❖ أفضل حاجة ف الجلدية .... *1st Generation Cephalosporin*

وأفضلها عائلة الـ *Durecef* لأنها :

- *Can be given orally*
- *Every 12 h*

(يعني مرتين ف اليوم زيها زي الدهان وبكده العيان يلتزم أكتر بالعلاج)

- *Strong Anti Staph*
- *50 mg/Kg/day*



- **Antiseptic:**



✓Gentian Violet Paint حلوة جدا وخاصة للـ vesicles (بتنشفها)
بس عيبها لونها وإنها بتشوه منظر الطفل
✓أفضل Antiseptic ف الجلدية هو الـ K Permanganate 1/8000
معلقتين على نص كوب ماء **دافيء** ... كمادات ربع ساعة ... 3- 4 مرات يوميا



- Counter Irritation → Decrease Pain
- VD → More Blood Supply → Increase Immunity



Pityriasis Alba النخالة البيضا

↓
Scales

(لو جبت عدسة مكبرة وبصيت عليها هتلاقيها قشور فعلا مش مجرد لون أبيض)

- ❖ بقع بيضا ف وش العيال الصغيرة .... شائعة جدا
- ❖ طب سببها إيه ؟؟؟



✓Vitamin Deficiency
✓Parasitic Infection
✓Allergy
✓Sometimes due to sun exposure



- ❖ ودي تتعالج إزاي ؟؟؟؟

بنعالج الأسباب اللي فاتت دي كلها مع بعض ...

✓Halorange syrup (9 LE) معلقة قبل الغد
Hi Potency Cap. (15 LE)
A-Viton Cap. (2 LE)
(عشان أعوض نقص الفيتامينات)



✓Perderm + Carbamide
✓Ask for stool analysis & treat parasitic infection
✓العلاج يستمر مدة أسبوع

Herps Simplex

(الحبوب اللي بتظهر حوالين الشفايف بعد دور البرد)

❖ دي viral infection وهتروح لوحدها ...
❖ الخوف بس يحصل عليها 2ry bacterial infection
❖ طب إزاي أفرق بينه وبين الـ Impetigo ؟؟؟؟

من خلال الـ History وشكل الحبوب ...

Impetigo	**Herpes**
- حباية وهرش فيها ففرشت	- بيظهر بعد دور برد
- بيبقى فيها pus & crusts	- مجموعة vesicles صغيرة فيها clear fluid
- بتبقى بعيد شوية أو في أي مكان	- بتبقى ع الـ muco-cutaneous junction

❖ والعلاج ؟؟؟

● قبل مالـ vesicles تظهر ...

- Acyclovir 5% Cream (4 LE)



- يدهن 5 مرات ف اليوم (كل ما يتوضى)
- وهو العيان هايعرف إزاي قبل ما الـ vesicles تظهر ؟؟
- العيانين اللي متعودين تظهر لهم الـ vesicles دي بعد دور البرد بيحسو بحرقان في مكانها قبل ما تظهر

● بعد مالـ vesicles تظهر ...

- Lidocaine gel (3 LE) (Topical Anesthetic)
- Systemic & Topical Antibiotic
(عشان مش تحصل 2ry bacterial infection)

Chicken Pox الجديري المائي

- (Vesicles on Erythematous Base)
  بيبقى polymorphic .. يعني شوية vesicles على شوية bullae
  وممكن يبقى فيه pustules كمان
- بيبدأ ف الـ face, neck, trunk (Central Distribution) ... وبعدين ينتشر للأطراف
  (عكس الـ papular urtecaria اللي بتبدأ ف الأطراف)
- العدوى بتبقى عن طريق النفس (عشان كده طفل واحد ممكن يعدي الحضانة كلها)
  (مرض جلدي تنتقل العدوى فيه عن طريق التنفس)
- صعب يجي ف الكبار (المناعة بتكون عالية) لكن ممكن يتعدو لو المناعة قلت
- عدوى فيروسية ضعيفة ... لو سبتها أسبوع من غيرما آجي ناحيتها هاتروح لوحدها
  (Self Limited Viral Infection)
- المشكلة بتبقى لو اتعدت بيه واحدة حامل ← Abortion
- لو هرش ف الـ vesicles هتحصل permanent scar

- طب يتعالج إزاي ؟؟؟
  - خايف من الـ 2ry bacterial infection ← إدي Topical Antibiotic
  - مش عايزه يهرش (عشان الـ scar & infection) ←
    إدي Antihistaminic + Soothing Agent
  - تستعمل الدهانات لحد ما الحبوب تقشر لوحدها ... ماتحاولش تشيل القشر نهائيا
  - مايهرش فيها إطلاقا وإلا هاتحصل permanent scar
  - مايستحماش بأي صابون أو ليفة خشنة .... يستحمى بمية وبس
  - مايروحش الحضانة أو المدرسة ، ومايختلطش بالأطفال أو الحوامل





Herps Zoster الحزام الناري



- ❖ Vesicles on erythematous base
- ❖ Severe pain
- ❖ Varicella zoster virus become latent in the nerve cell bodies of dorsal root, cranial nerve or autonomic ganglion.
- ❖ Years or decades after a chickenpox infection, the virus may break out of nerve cell bodies and travel down nerve axons to cause viral infection of the skin in the region of the nerve.

- ❖ العلاج بيبقى غالي جدا والكورس بتاعه طويل ... فيستحسن تودي العيان لمتخصص جلدية عشان يجبره ع المواظبة ع العلاج
- ❖ طب إيه هو العلاج ؟؟؟؟

- Topical & systemic antibiotic
- Topical Antiseptic
- Analgesic
- Systemic Antiviral:

Acyclovir 800 (100 LE)



- قرص 5 مرات يوميا مدة 7 أ يام
- لو عدا 3 أيام من غير مايتاخد يبقى مالوش لزمة غير في كبار السن
- لازم ياخده وإلا هايحصل post herpetic neuralgia

- Anti neuralgic:

Gaptin 300 (20 LE)

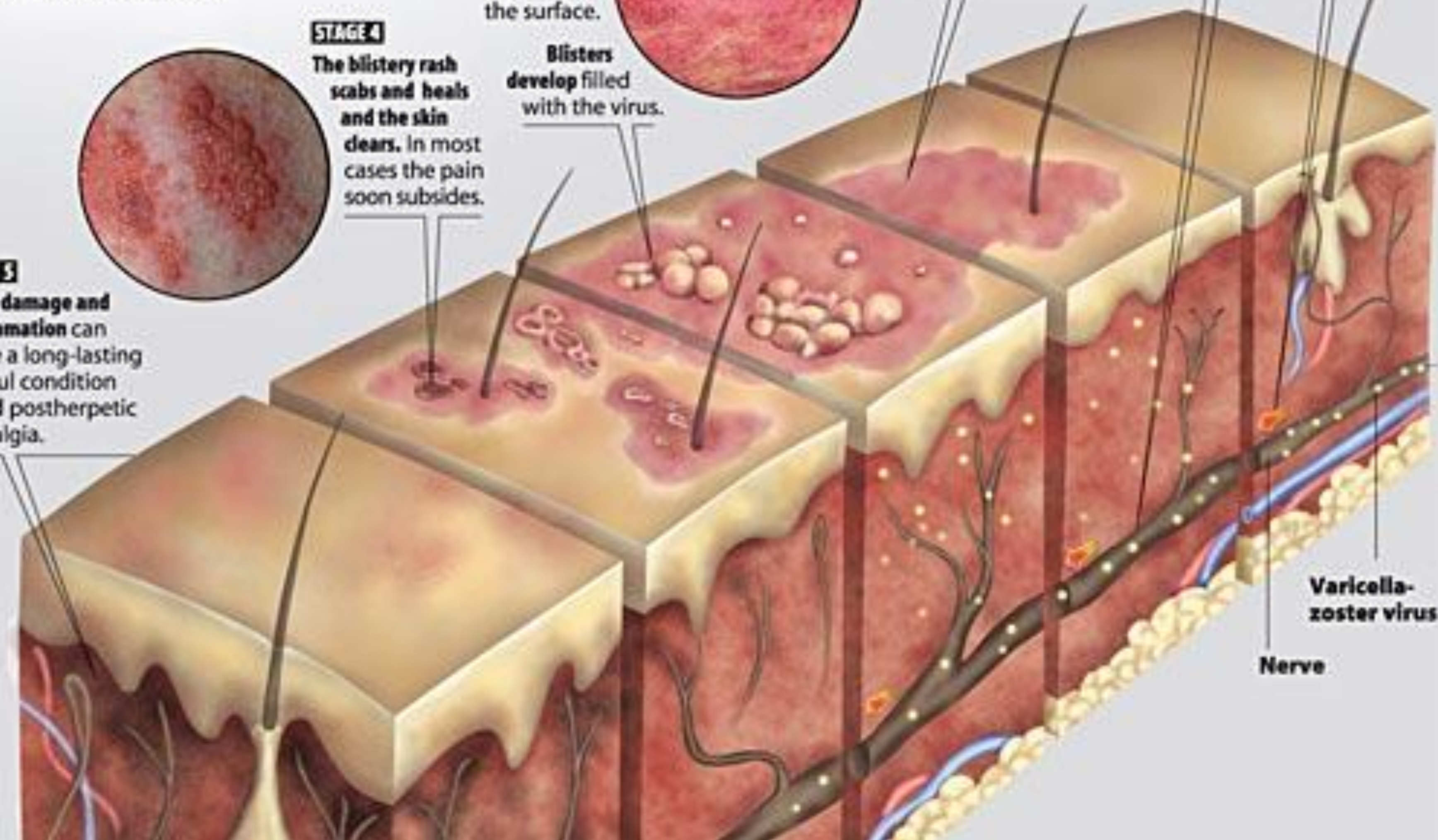


قرص يوميا مدة شهرين

عشان مايحصلش post herpetic neuralgia

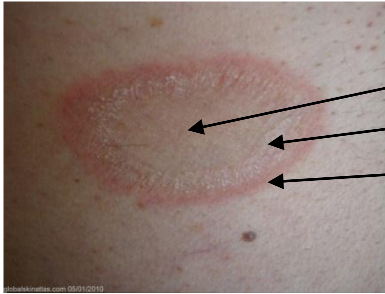
Later in life, the virus awakens

Its awakening brings on a migration of the virus to the skin causing shingles. There are about 500,000 cases each year, primarily in the elderly.



Pityriasis Rosea النخالة الوردية

- Oval shaped Herald patches ← مش مرتفعة عن الجلد
  بتبقى عبارة عن (skin – scales – erythema) من جوه لبره





- بتبقى غالبا حساسية زيادة لحاجات عادية (المية السخنة – الصابون – الليفة .....)
- وعشان كده بتبقى recurrent
- هتختفي بعد شهر ونص – شهرين (self limited disease)

- طب والعلاج إيه ؟؟؟
  - دي عبارة عن حساسية زيادة ⟵ Topical Steroid مدة أسبوع
  - المريض بيهرش فيها
    Antihistaminic + Soothing Agent مدة شهر
  - ممنوع الـ Antiseptic Soap .... ممكن يستعمل صابونة مرطبة زي Dove
  - ممنوع يلبس الملابس الخشنة ... يفضل لبس القطنيات)
    (الجلد حساس وطول مابيتعرض للحاجات دي هتفضل تتكرر على طول)



Tinea

1) Tinea Circinata التينيا الحلقية



- الـ organism بيصيب الجلد يتغذى ع الـ keratin لما يخلص ينتشر بنفس السرعة في كل الجوانب فيدينا vesicles, papules ف الأطراف ارتفعت عن سطح الجلد

- طب وإيه الفرق بينها وبين الـ pityriasis rosea ؟؟؟

Tinea Circinata	Pityriasis Rosea
- حلقات حمرا with central area of healing	- كذا بقعة oval صغيرة
- الحرف عبارة عن vesicles بتبقى elevated عن الجلد	- الحرف لونه أحمر بس مش elevated عن الجلد
- مافيهاش scales	- فيها scales
- دي بتبقى common	- دي not common
	

II) Tinea Cruris تينيا الفخد



- ❖ برضه بنفرقها عن التسلخات بالـ border بتاعها
- ❖ بتبقى عبارة عن عدوى فطرية تصيب الفخد ف الـ adult على شكل طفح جلدي ذو أطراف محمرة
- ❖ الفرق بينها وبين التسلخات إن دي الـ periphery بتاعها بيبقى elevated
  (الفطر موجود ف الأطراف أما مركز الأ lesion بدأ يتعافى)
- ❖ لا تصيب الـ penis, labia majora or around the anus
- ❖ تسبب حكة شديدة

III) Tinea Pedis



- ❖ بين أصابع القدم و في باطن الرجل
- ❖ عمرها ماتيجي على ضهر القدم
  اللي بيجي على ضهر القدم إما Contact Dermatitis
  أو Tinea Circinata
  (وبتبقى ساعتها associated with Tinea Pedis)
- ❖ عبارة عن جلد رطب مقشر بين الأصابع، غالبا بين الرابع والخامس
- ❖ يصاحبها تكون مجموعة من الحويصلات الفقاعية أو البثور على جانبي القدم أو قوس القدم

IV) Tinea Barbae تينيا اللحية





- ❖ بتيجي ف الناس اللي in close contact with animals
  (م الآخر كده عايشين مع الحيوانات زي المزارعين)
- ❖ نادرا ماتنتقل من شخص لآخر
- ❖ المشكلة إنه بتتلخبط مع الـ Impetigo وبنفرق بينهم بالـ history
- ❖ الـ Tinea Barbae عبارة عن:
  - التهاب وإحمرار في منطقة الذقن
  - يصاحبها تساقط للشعر
  - لا تسبب هرش شديد وغير مؤلمة

Treatment of Tinea

Systemic Antifungal
Topical Antifungal
Antifungal Soap

I) Systemic Antifungal: (أسبوعان)

✓ Griseofulvin, e.g.:

Fulvin 125 mg tab. (3.5 LE)

- قرص بعد كل وجبة بس لازم تكون وجبة دسمة لأنه صعب الإمتصاص
  - قرص بعد الفطار مع كوب لبن
  - قرص بعد غدا دسم (سمك – فراخ – زبدة – سمنة)
  - قرص بعد العشا معاه كوب لبن
- في الأطفال : ملعقة لكل 10 كجم
  في الكبار : قرص لكل 10 كجم

- **لاحظ إنه:**

أعلى وزن في الـ *adult* في حساب الجرعات هو *60* كجم .... بمعنى ...

في الـ *fulvin* باعطي قرص لكل *10* كجم

لو العيان وزنه *100* كجم ؟؟؟

هتعامل عل أقصى وزن اللي هو *100* كجم ..... وبالتالي هاديله *6* أقراص فقط (مش *10*)

- **الـ *Systemic Antifungal* ممنوع ف الـ**

(pregnancy-lactation– hepatic)

- سهل الإمتصاص ومش محتاج وجبات دسمة
- بس غالي شوية Lamisil 125 mg (27 LE)
  Lamisil 250 mg (47 LE)
- الجرعة: - أقل من 6 سنوات ⟵ ½ قرص 125 mg يوميا يذاب في كوب عصير
  - من 6 – 12 سنة ⟵ قرص 125 mg يوميا
  - أكثر من 12 سنة ⟵ قرص 250 mg يوميا

II) Topical Antifungal: (6أسابيع)

✓Closol spray (6.50 LE)
✓Batrafen cream (5 LE)
✓Dermatin cream (1.5 LE)



باستعمل الـ Spray لو الـ
hair في مكان فيه infection

III) Antifungal Soap:

- ✓ Fungicare Soap
- ✓ Ramo soap

شوية نصايح ماتنساش تديها للعيان ....

- ✓ ماحدش يستعمل الفوط أو الهدوم بتاعته
- ✓ الهدوم والفرش يتغلى كويس
- ✓ مايلبسش كاب
- ✓ يبعد عن أي حيوانات والحيوانات اللي ف البيت تتعالج

V) Tinea Capitis

(Black Dot – Grey Patch)



- أهم حاجة نفرق بينها وبين الـ Alopecia
- دي بيبقى فيها
  scales, black dots (remnants of falling hair)
  لكن الـ Alopecia بتبقى حتة نضيفة خالص من غير أي شعر
- طب وعلاجها ؟؟؟
  بيبقى نفس علاج الـ tinea العادي بس باضاعف مدة العلاج
  بمعنى ... 4 أسابيع للـ systemic antifungal
  8 أسابيع للـ topical antifungal

VI) Kerion

(Tinea Capitis + Bacterial Infection)



- أهم حاجة إني لازم أفرق بينه وبين الـ Abscess
- في الـ kerion الشعر بيقع .. لكن الـ abscess لأ
- الـ kerion لو اتفتح هاتحصل
  permanent cicatricial alopecia
- نفس علاج الـ tinea بس بزود عليه
  systemic & topical antibiotic
- مدة العلاج بتبقى زي tinea الراس

Onchomycosis



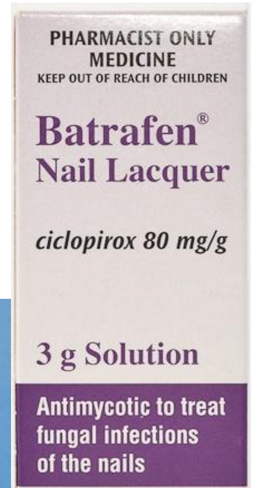
- ❖ يفضل تتحول لأخصائي جلدية لأن علاجها غالي وبياخد وقت
- ❖ بتيجي من كتر تعرض الأضافر للماء أثناء الغسيل ...
عشان كده ستات البيوت لازم ينشفو إيديهم كويس
ويفضل يلبسو جوانتي عند غسل المواعين
- ❖ شائعة جدا ف اللي بيشتغلو في عصارات القصب
- ❖ والعلاج إيه ؟؟؟؟

- Trosyd nail solution 28% (8 LE)
- Batrafen nail solution (5 LE)
- Systemic Antifungal
  - ✓ Itrapex 100 cap. (60 LE) (Itraconazole)

(4 كبسولات يوميا لمدة أسبوع ثم راحة 3 أسابيع وبعدين 4 كبسولات لمدة أسبوع ثم راحة 3 أسابيع بحيث ياخد 4 أسابيع)







الـ *solution* أفضل من الـ *cream* هنا لأن الـ *penetration* بتاعه بيبقى أفضل حوالين الضوافر

- ✓ Treflucan 150 cap. (8 LE)

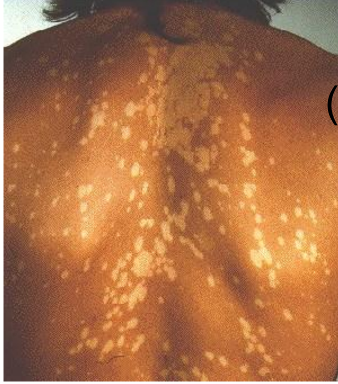
كبسولة مرة واحدة أسبوعيا مدة 6 أسابيع في أظافر اليد
12 أسبوع في أظافر القدم





- ❖ أهم حاجة نفرق بين الـ onchomycosis والـ paronychia
- ❖ الـ paronychia بتبقى ف الحتة اللي قبل الضافر
- ❖ عبارة عن fungal infection وحصلت عليه bacterial infection
- ❖ لو شاكك ومش متأكد هل هي onchomycosis والا paronychia
إدي systemic antibiotic + topical antifungal

Pityriasis Versicolor التينيا الملونة



- أشهر تينيا
- بتيجي ف الصيف كتير بسبب الحر والعرق الكتير
- بقع من الجلد لونها اتغير عن باقي الجلد (فتحت "common" أو اغمقت)



- ودي علاجها إيه ؟؟؟
  - نفس علاج الـ tinea بس يفضل استخدم الـ
    Flucoral cap. (14 LE)
    - العلبة فيها كبسولتين ...
    - هياخد كبسولة النهاردة (السبت مثلا)
    - مايستحماش النهاردة ولا بكرة (لأنه بيتفرز ف العرق)
    - ياخد الكبسولة التانية ف نفس اليوم من الأسبوع اللي بعده (يعني السبت اللي بعده) لمدة 4 أسابيع



  - لو الـ tinea منتشرة أوي يفضل أكتب له شامبو زي الـ Nizapex وده بيترغى ويترك 5 – 10 دقايق لمدة 5 أيام متتالية
  - محدش يستعمل فوطه أو هدومه
  - الاستحمام باستمرار
  - استخدام ملابس قطن

- إيه الفرق بينها وبين الـ Pityriasis Alba ؟؟؟

Pityriasis Alba	**Pityriasis Versicolor**
Central	Periphery
Few	Multiple
Large	Small
Ill defined	Well defined
More in children	More in adult





Dandruf



Nizoral Shampoo (17 LE)



Nizapex Shampo (23 LE)



يرغى ويترك لمدة 10 دقائق 3 مرات أسبوعيا

لو القشرة زيادة أوي ممكن أزود الـ Flucoral cap.

Seborrheic Dermatitis



- ❖ قشرة متجمعة ف منطقة معينة زي الـ nasolabial fold
- ❖ Greasy lesion with increased sebaceous glands activity
- ❖ Red, scaly lesion with predilection to the body folds



- ❖ بيبقى عبارة عن Inflammation + Crusts
- ❖ وبالتالي العلاج هايبقى عبارة عن :

Topical Steroid + Keratolytic
e.g.: Diprosalic Lotion (9 LE)
مس مرتين يوميا



- ❖ لو لقيتها منتشرة أوي معناها إن الـ Immunity ضعيفة جدا ... زي ف الـ HIV Infection / AIDS



- ❖ ممكن أزود شامبو مخصوص ... لكن لايستعمل إلا ف الحالات الـ sever من الـ saeborric dermatitis affecting the scalp

Polytar Shampoo (11 LE)

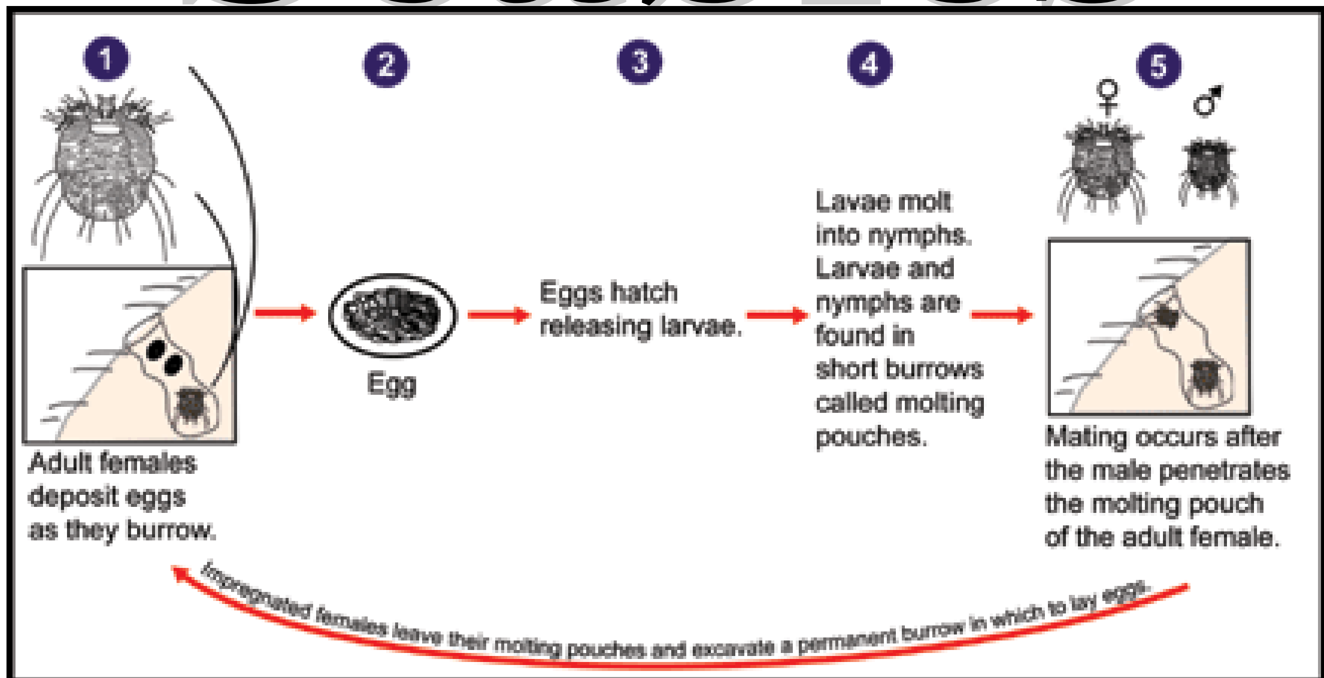
Cradle Cap



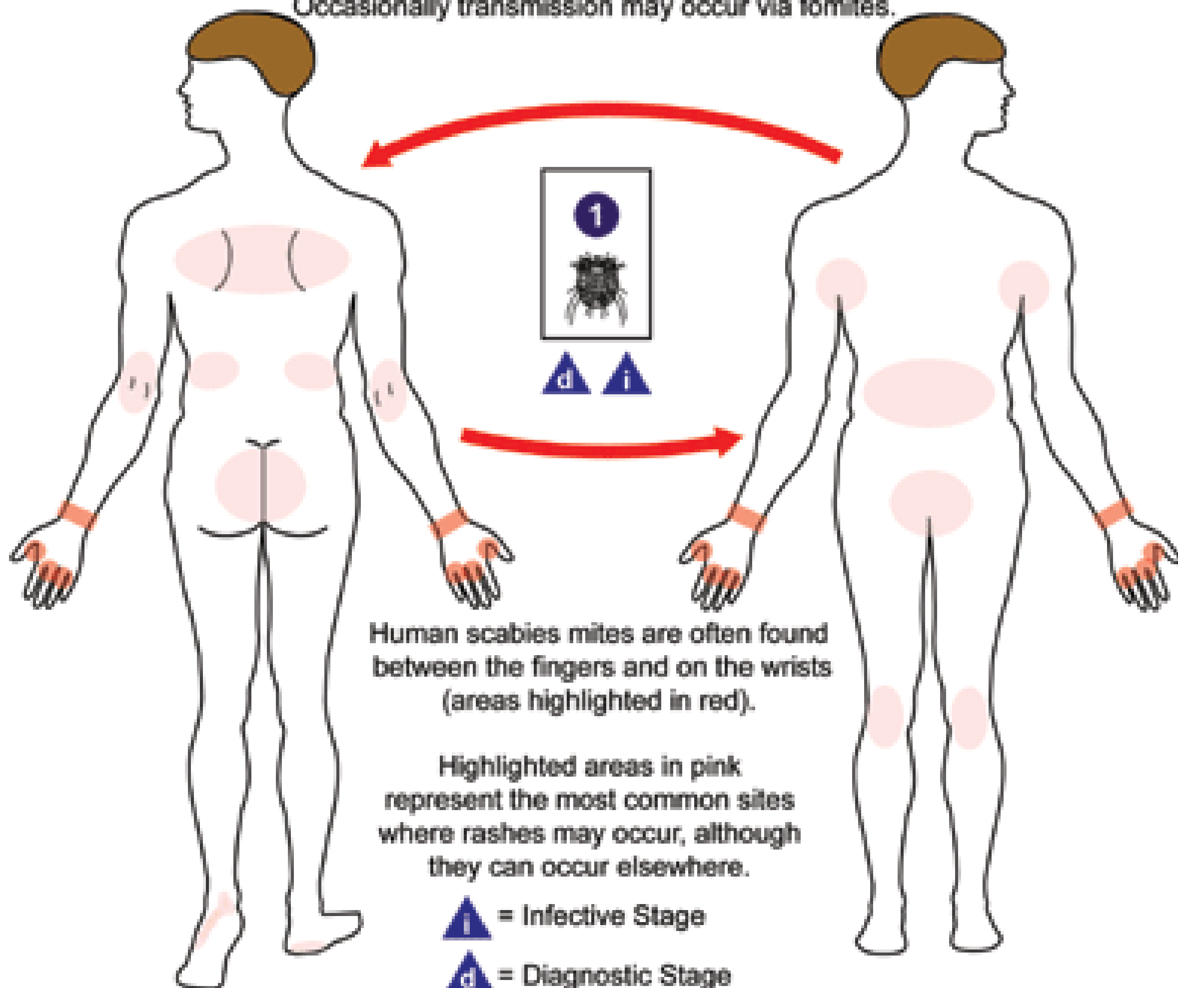
- ❖ بتبقى حاجة زي الزبدة كده على راس الـ infant
- ❖ Topical Antifungal + Topical Steroid
- ❖ ممكن الأم تدفي معلقة زيت زيتون وتحطها على راس الطفل وتسرح ف عكس اتجاه الشعر



Scabies



Transmission occurs primarily during person-to-person, skin-to-skin contact.
Occasionally transmission may occur via fomites.



❖ بيبقى فيه هرش جامد وبيزيد جدا بالليل لدرجة تمنع العيان م النوم (Insomnia)

❖ بيبقى ف الـ delicate non hairy areas لأن الـ sebum of hair is anti scabitic (Acne = No Scabies)

❖ الـ scratch mark بتبقى واضحة في الـ wrist, border of hand &fingers, finger web, elbow & axilla, around the umbilicus, around the nipple



❖ Not in chest or shoulder

❖ غالبا مايبقاش فرد وحده مصاب إنما العيلة كلها

❖ الـ Incubation Period بتبقى 4 أسابيع
(عشان وإنت بتكشف على العيان مايمشيش من هنا وتقعد إنت تهرش وتقول أنا اتعديت)

❖ وده يتعالج إزاي؟؟؟؟؟

- Antihistaminic

- Topical Anti scabitic: Ectomethrin Lotion/Cream
  - ✓ مدة العلاج 5 أيام
  - ✓ العيان يستحمى بالليل بمية دافية وليفة خشنة عشان تفتح الـ tunnels
  - ✓ يجيب ليفة كبيرة ويقسمها 5 قطع قطعة لكل يوم عشان اللي استحمى بيها مرة مايستحماش بيها تاني
  - ✓ ينشف ويدهن الجسم كله ماعدا الوش والرقبة
  - ✓ الهدوم اللي لبسها إما يستحمى مايلبسهاش تاني
  - ✓ الفرش يتغير كل يوم ويتغلى كويس
  - ✓ الحاجات اللي مش هاينفع تتغلى تتشمس كويس وتعزل 3 أيام (organism cannot live away from host more than 3 days)
  - ✓ الضوافر تتقص ويبعد عن الحيوانات

- Systemic Anti scabitic: Iversine tab.
  - ✓ قرص لكل 30 كجم جرعة واحدة على معدة فاضية يكرر بعد 10 ايام

✓ Rarely used, not very safe

لو واحدة حامل وعندها Scabies ⟵ *Sulfer 5% in vaselinized base*

Pediculosis

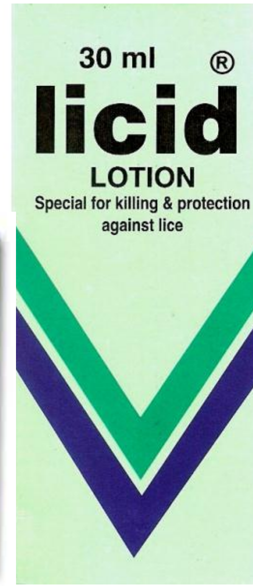


- ❖ أشهر مكان فروة الراس من ورا
- ❖ وده علاجه إيه ؟؟؟

(احلق – احرق – الحق)

- Cutting hair
- Boiling clothes
- Treat sexual partner
- Topical Antihistaminic
- Topical Anti pediculosis, e.g.:
  - ✓ Ectomethrine lotion (8.25 LE)
  - ✓ Licid Lotion (5 LE)
  - ✓ Prioderm Lotion (6 LE)







- يوضع نصف العلبة مرة واحدة ليلا على الشعر المبلل
- ثم يربط بإيشارب ضيق محكم
- وفى الصباح يغسل الشعر بالماء والخل ويمشط بمشط ضيق صغير موجود بالعلبة
- ثم يغسل بأي شامبو مرتين فى الأسبوع لمدة أسبوعين



- ممكن استخدم حاجه زى الـR\ Item Shampoo
- لو من كتر الهرش عورت نفسها ممكن نستخدم البيتادين شامبو
- الإستحمام بماء دافئ وعدم استخدام الملابس والأمشاط مرة أخرى

❖ الـ Body Lice ← بيهرش ف جسمه كله
← بيلزق ف الهدوم
← بنعرفه م الـ excreta بتاعة الـ lice ع الهدوم



Alopecia

✓Topical steroid, e.g.: Elecon cream

✓شامبو لغسيل الشعر قبل المس زي Panthovit Shampoo

✓Vitamins. E.g.: Halorange Syp

✓Topical Minoxidil :

- Minoxidil Lotion (40 LE)
- Hairgain spray (30 LE)



- العيان يخلى باله ميحطش المس على الشعر السليم
- أول اسبوع .... 6 رشات الصبح وبالليل
- ثانى أسبوع ... بالليل فقط
- ثالث أسبوع .... يوم ويوم
- رابع أسبوع .... مرتين في الأسبوع فقط
- خامس أسبوع .... مرة واحدة في الأسبوع مدى الحياة

✓Intra lesional steroid

❖ دورة الشعر 4-6 شهور يعنى أي دوا أستخدمه تأثيره مش هييجي إلا بعد 4-6 شهور ... فلازم أستمر في العلاج

❖ ممنوع شد الشعر بعنف

❖ Minoxidil ⟶ Hair Dependent

عشان كده ....

✓ مايترششِ ع الشعر السليم

✓ العيان يفضل يستعمله مدى الحياة وإلا الشعر هايقع تاني

❖ الـ Minoxidil قوي جدا ... لو جه حتى على منطقة Non hairy هايطلع فيها شعر ... عشان كده نبه ع العيان يخلي باله أوي وهو بيستعمله

Hair Falling

❖ إيه أسبابه ؟؟؟



➢ SYSTEMIC:
- ✓ pregnancy
- ✓ Lactation
- ✓ stress
- ✓ Fever

➢ LOCAL:
- ✓ Dandruff
- ✓ Pediculosis
- ✓ Impetigo
- ✓ Piedra

➢ Anaemia

❖ ويتعالج إزاي ؟؟؟

➢ Hair tonic, e.g.:
- ✓ Magic Oil (15 LE)
- ✓ Vita Hair lotion (10 LE)

➢ Vitamins, e.g.:
- ✓ Halorange Syp

➢ Shampoo, e.g.:
- ✓ Herbamix (17 LE)

➢ TTT of the cause

ماتنساش تعرف العيانة إنه طبيعي تقع حوالي 100 شعرة يوميا ... عشان مش كل ما تشوف شعر ف المشط تفتكر شعرها بيقع

Piedra



❖ قشرة ملزوقة على أطراف الشعر بتسبب تقصفه وسقوطه

❖ وعلاجها إيه ؟؟؟؟

✓ Topical Antifungal >>> Cutistad spray
مع قص وكوي أطراف الشعر



Drug Eruption



- ❖ Topical steroid + Antihistaminic .
- ❖ Systemic Steroid, if severe :

Prednisolone 5mg tab

3 أقراص يوميا لمدة أسبوع ... ثم 2 قرص يوميا لمدة أسبوع ... ثم قرص يوميا لمدة أسبوع

(Gradual Withdrawal)

إدي الـ *Patient* ورقة إذا راح لأي دكتور يوريهاله ... مكتوب فيها

Patient has drug eruption plz don't give :

1- All Antibiotic except erythromycin

2- All Sulfa containing drugs

3- All NSAID except Paracetamol

4- Anticonvulsants & Anti Psychotics

Heel Fissure

Callosity



- ❖ Heel Fort ointment
- ❖ Foot Smart ointment
- ❖ Salicylic Acid 10% + Urea 20% in Vaseline base



-تتنقع الرجل بالليل ف مية دافية ربع ساعة
-تتحك بالحجر ويدهن الدهان
-تتلف بكيس بلاستيك وفوقه شراب للصبح
-تتحك بالحجر الصبح عشان توقع الخلايا الميتة



لو الحالة severe أوي .. ممكن أزود الـ
Carbamide Cream



Acne

- ❖ عبارة عن انسداد لفتحة الشعر نتيجة الإفراز الشديد للـ sebaceous gland
- ❖ مابيجيش ف منطقة فيها شعر طويل لأن عضلة الشعرة بتكون قوية ... ماعدا حاجة اسمها Obstructive Acne (فيه obstruction للشعرة من بره)

ودي بتكون ف ← لاعب التنس (رابط راسه طول الوقت)
← عازف الكمان (ضاغط راسه بالكمان طول الوقت)
← بتاع الطعمية (بيتعرض لزيوت طول الوقت)





- ❖ بيبقى فيه نوعين ... Pustular & Papular





❖ والعلاج ؟؟؟؟؟



➢ Treatment of papular acne:

✓Topical Tretinon, e.g.:

- Acne free cream (5 LE)
- Retin A (19.5 LE)

- دهان ليلا ع الحبوب مع عدم التعرض للضوء ثم يشطف صباحا
- بيعمل photosensitivity إذا اتعرض للضوء ويسبب التهاب الجلد
- إذا المريض مش استحمله أو الجلد التهب ... يستعمل معاه الـ Perderm
أو يدهنه نص ساعة بس ويغسله
- ممكن يستعملTopical Adapaleneبيبقى less Irritant بس برضه less effective
- يستعمل لمدة شهرين





✓Acne Soap, e.g.:

- Tri Tec Acne soap
- Synobar Soap

- يغسل بيها مرتين يوميا صباحا ومساءا
- يرغي دقيقة وبعدين يشطف

➢ Treatment of pustular acne:

✓ Topical Antibiotic



- Erythromycin + Zinc, e.g.:
  - Zincomycin Lotion (6.5 LE)
  - Acnebiotic Lotion (7 LE)
- Clindamycin, e.g.:
  - Dalcin-T Solution (24 LE)
  - Clinda Solution (6 LE)





✓ Systemic Antibiotic (Tetracycline)
(كبسولة كل 12 ساعة مدة 10 أيام)

- Doxymycin100 cap. (4 LE)
- Vibramycin100 cap. (18 LE)



✓ Acne Soap

❖ ماتكتبش أبدا Systemic Tretinon .... مخاطره كتيرة جدا

❖ For females with sever acne ⟶ Anti Androgen - Estrogen

Post Acne



I) Depressions:

Laser or derma roller

II) Hyper pigmentation:

Whitening Agent, e.g.:

- ✓ Lucocide R cream (4.5 LE)
- ✓ Quinol cream (8 LE)
- ✓ Tritospot cream (6 LE)
- ✓ Pearla (34.5 LE)
- ✓ Ultrafair cream (2.5 LE)





Scar After burn or wound



- ❖ Contractubex gel (11 LE)
- ❖ Scartex gel (8.5 LE)
- ❖ Scaro cream (34 LE)

Pseudofolliculitis



- ❖ حبوب بتظهر بعد حلاقة الذقن
- ❖ ودي علاجها إيه ؟؟؟
- ✓ Topical steroid + Antibiotic
- ✓ توقف الحلاقة مدة 3 أسابيع
- ✓ استعمال جل الحلاقة بدلا من الكريم
- ✓ الحلاقة ف اتجاه واحد
- ✓ عدم الشد على الجلد أثناء الحلاقة
- ✓ استخدام جل مرطب بعد الحلاقة

Stria in Pregnancy

- ❖ Dermapure SM (30 LE)



السمار حول العين



- ❖ أسبابه :::
  - ✓ نقص الأكسجين
  - ✓ السهر
  - ✓ تناول المنبهات
  - ✓ الإجهاد أمام الكمبيوتر
  - ✓ ضعف النظر
- ❖ علاجه ؟؟؟
  - ✓ الخروج للمشي صباحا (نسبة عالية من الأكسجين ف الجو)
  - ✓ شرب الكثير من الماء
  - ✓ كمادات الخيار – الشاي
  - ✓ مقويات للمنطقة ... زي:

- Shade out eye contour
- Floxia eye contour
- Isoleft eye contour
- Unitone eye contour











Verruca عين السمكة



- ❖ Collomack paint (6.5 LE)
- ❖ Salicylic Acid 100% powder

توضع البودرة ثم تلف ببكرة بلاستر مدة أسبوعين

Viteligo





- ❖ Topical steroid
- ❖ Ultra Meladinine paint

مس مرتين يوميا ثم يعرض للشمس ف الشروق والغروب مدة 5 دقائق

- ❖ Hostacortine tab.
  (If generalised & active)

3 مرات يوميا



- ❖ من الممكن أيضا استعمال الحجامة

تم بحمد الله

Written By/ Sally Gamal Emarah